

お米価格が下がらない要因

要因① 生産者からの玄米買取価格が高騰

要因② 上記により、玄米流通価格も連動して高騰



要因①②から今後も現在の店頭価格が続くと予想されます

それでも
お米はとっても
経済的です！

5kg(1袋)3,542円(税込)のお米で

お茶碗1杯約53円!

※お茶碗1杯約150g、炊飯前のお米約75gとして算出

【ご飯の栄養】150g(1杯)あたり

- | | | | | | |
|--------|-------|---------|--------|-------|-------|
| ●エネルギー | | 252kcal | ●たんぱく質 | | 3.75g |
| ●炭水化物 | | 55.65g | ●食物繊維 | | 2.25g |

日本食品標準成分表2020年版参照

