

# お米価格が下がらない要因



**要因①** 生産者からの玄米買取価格が高騰

**要因②** 上記により、玄米流通価格も連動して高騰

要因①②から今後も現在の店頭価格が続くと予想されます

それでも  
お米はとっても  
経済的です！

5kg(1袋)3,542円(税込)のお米で

**お茶碗1杯約53円!**

※お茶碗1杯約150g、炊飯前のお米約75gとして算出

【ご飯の栄養】150g(1杯)あたり

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| ● エネルギー …………… 252kcal | ● タンパク質 …………… 3.75g |
| ● 炭水化物 …………… 55.65g   | ● 食物繊維 …………… 2.25g  |

日本食品標準成分表2020年版参照

