

お米価格が下がらない要因

要因① 生産者からの玄米買取価格が高騰

要因② 上記により、玄米流通価格も連動して高騰

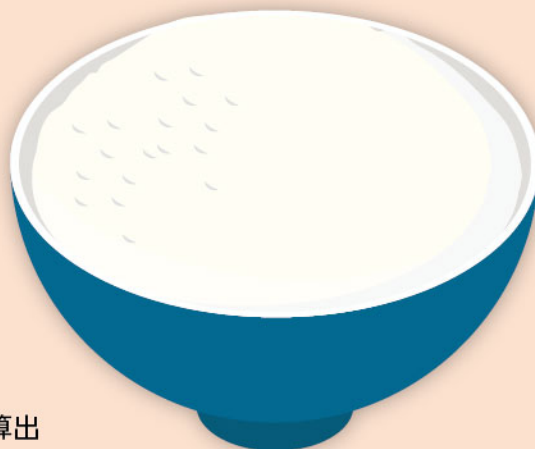
要因①②から今後も現在の店頭価格が続くと予想されます

5kg(1袋)3,542円(税込)
のお米で

お茶碗1杯
約53円!

※お茶碗1杯約150g、炊飯前のお米約75gとして算出

それでも



お米はとっても
経済的です!

【ご飯の栄養】150g(1杯)あたり

- エネルギー …………… 252kcal
- 炭水化物 …………… 55.65g
- タンパク質…………… 3.75g
- 食物繊維 …………… 2.25g

日本食品標準成分表2020年版参照